

меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
40	Огурец свежий с маслом растит. зеленью <i>огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-21, Ж-2, У-1	11-00
100	Фишболы под соусом молочным. <i>минтай филе, капуста морская конс., лук репка, рис, яйцо, молоко сухое 25%, мука в/с, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-147, Б-7, Ж-31, У-10	47-00
165	Картофельное пюре <i>картофель св. масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-130, Б-3, Ж-5, У-22	23-00
200	Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	9-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-525, Б-17, Ж-42, У-73	98-00
Итого за день		ККАЛ-525, Б-17, Ж-42, У-73	98-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 437 Малый



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер



меню. (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
55	Огурец свежий с маслом растит. зеленью <i>огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-29, Ж-2, У-1	16-00
100/50	Фишболы под соусом молочным <i>минтай филе, капуста морская конс., рис, лук репка, молоко сухое 25%, яйцо, масло растительное, мука в/с, масло сливочное 72.5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-233, Б-10, Ж-51, У-16	70-00
185	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72.5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-146, Б-4, Ж-6, У-25	25-00
200	Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	9-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-652, Б-22, Ж-63, У-85	129-00
Итого за день		ККАЛ-652, Б-22, Ж-63, У-85	129-00 -

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.С.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

